

# Lire ! Pour se trouver ou échapper à soi-même ?

Le roman est souvent l'occasion d'une mise en scène de la vie quotidienne. Nombreux sont les lecteurs qui disent trouver dans le genre romanesque des enseignements sur la vraie vie, sans passer par la théorie.

Comme bien d'autres, le romancier suisse Alain de Botton prend un malin plaisir à ponctuer ses intrigues de petites considérations philosophiques, sociologiques, psychologiques...

Il trace ici le portrait d'un couple en vacances sur une île paradisiaque et pleine d'ennui, suggérant malicieusement certaines différences entre mâles et femelles :

Eric lisait beaucoup d'épais volumes pleins de héros qui combattaient dans des guerres mercenaires, manœuvraient des sous-marins nucléaires, faisaient l'amour dans des hôtels exotiques et descendaient en hélicoptère dans des canyons granitiques.

Alice le taquinait souvent au sujet de ses lectures : *Pourquoi passes-tu ton temps à lire des bouquins qui feraient passer Superman intellectuel en comparaison ?*

Eric, peu réputé pour l'humour de ses réactions (...) : *Je les lis parce qu'ils sont distrayants, légers et pourquoi tout le monde devrait passer son temps à lire des conneries introspectives et narcissiques ?*

Alice, elle, avait emporté dans ses bagages des titres du genre « Apprendre l'intimité », « Le bonheur dans le couple », « Mieux se comprendre pour comprendre l'autre »... Elle pensait qu'un livre ne valait la peine d'être lu que s'il pouvait lui apprendre quelque chose sur la vie et l'aider à vivre. Elle cherchait surtout à se *trouver soi-même*.

Plongé dans « Opération Commando », Eric en revanche se tenait à l'écart des tourments de l'introspection. Il ne cherchait pas à se retrouver dans ce qu'il lisait, mais plutôt à échapper à ses soucis et à ses tourments... La peur d'un trafiquant d'armes africain poursuivi par une unité d'élite des Marines, en revanche, lui permettait de mettre ses propres peurs à distance.

A. de Botton, *Le plaisir de souffrir* Denoël 1995  
in *Sciences humaines* n° 161, juin 2005, p. 45.

Introspection : observation d'une conscience individuelle par elle-même

Narcissisme : admiration de soi-même