

## Guide de rédaction : Expériences, engagements et activités

### ➤ Mes expériences d'encadrement ou d'animation

Décrivez ici vos expériences d'encadrement ou d'animation (1500 caractères maximum, environ une quinzaine de lignes). Vous pouvez par exemple les mentionner en valorisant vos compétences et vos qualités :

J'encadre des enfants dans un centre de loisirs de l'école de mon quartier car j'ai obtenu ou je prépare le BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur).

Je participe à l'animation d'un club sportif.

J'aide des élèves à faire leurs devoirs dans le cadre d'une association ou dans mon lycée.

Je participe à des activités de soutien aux élèves inscrits dans des cordées de la réussite.

J'ai effectué un service civique au cours duquel, j'ai accompagné/encadré.

### ➤ Mon engagement citoyen

Décrivez ici votre engagement citoyen, dans le cadre d'un service civique ou comme bénévole dans une association, dans votre établissement ou dans un autre cadre (1500 caractères maximum). Vous pouvez expliquer vos motivations :

Je suis engagé/engagée dans une association (sportive, culturelle, de lutte contre les exclusions, dans le domaine environnemental...).

Je participe à un projet citoyen en dehors ou dans mon établissement (y compris les projets menés dans le cadre d'un dispositif d'excellence ou de cordée de la réussite).

Je m'implique au sein du conseil de la vie lycéenne de mon établissement ou de mon académie, en tant que délégué ou éco-délégué de ma classe.

J'ai suivi une formation aux premiers secours (précisez le niveau, les dates d'obtention...).

Si je suis étudiant ou étudiante, je suis impliqué/impliquée dans des actions de soutien auprès des lycéens ou d'autres étudiants : service civique réalisé ou non dans le cadre d'une césure, ambassadeurs étudiants, mission de tutorat, etc.

J'ai participé à une mission d'intérêt général dans le cadre du SNU.

Je suis lauréat/lauréate de l'Institut de l'engagement après une période de service civique.

### ➤ Mon expérience professionnelle

Décrivez ici vos expériences professionnelles ou les stages que vous avez réalisés (1500 caractères maximum).

Vous pouvez préciser les stages que vous avez déjà effectués en classe de 3<sup>e</sup> et en classe de 2<sup>de</sup> (ou encore des jobs d'été) et indiquer les démarches accomplies qui sont en lien avec votre projet professionnel.

Par exemple, vous pouvez mentionner :

J'ai eu des jobs d'été ou des emplois étudiants, tels que...

J'ai participé à des événements en lien avec mon orientation : forums sur les métiers, conférences, entretiens d'orientation avec le psychologue de l'Éducation nationale, journées portes ouvertes dans des établissements, rencontres avec des professionnels...

Si vous reprenez vos études ou si vous êtes en recherche d'une réorientation, vous pouvez détailler de manière concise votre parcours et vos expériences professionnelles.

## ➤ Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles, parcours spécifiques)

Décrivez ici vos pratiques sportives et culturelles et/ou les parcours spécifiques que vous avez suivis (par exemple : cordées de la réussite, parcours d'excellence). Il peut également s'agir d'une pratique sportive avec l'UNSS, d'une langue étrangère non étudiée au lycée, de séjours à l'étranger ou d'un intérêt particulier pour une culture étrangère (1500 caractères maximum).

**Toute activité ou pratique liée à vos centres d'intérêt peut être valorisée.** N'hésitez pas à préciser le nombre d'années de pratique, la fréquence et éventuellement si vous avez participé à un concours.

Par exemple, vous pouvez mentionner :

Je pratique/j'ai pratiqué la musique dans le lycée, dans un conservatoire, une école.

Je pratique le sport... avec l'association sportive du lycée (UNSS) ou dans le club...

(je peux préciser si je participe aussi à des compétitions voire si j'ai un statut de sportif de haut niveau).

Je participe à des projets culturels, linguistiques, à des colloques, à des séjours thématiques (ou toute autre activité ayant contribué à votre ouverture sur le monde).

J'ai intégré un dispositif d'ouverture sociale (cordées de la réussite, parcours d'excellence).